



## Respuesta social a la soledad no deseada: instituciones educativas

## Response to unwanted loneliness: educational institutions

---

ROSALBA FONTERIZ GARCÍA

Delegada del Rector para la Responsabilidad Social Universitaria.

Profesora titular de Bioquímica y Biología Molecular.

Facultad de Medicina.

Universidad de Valladolid-CSIC IBGM.

Av. Ramón y Cajal 7.

47005 Valladolid, España.

Dirección de correo electrónico: [rosalba.fonteriz@uva.es](mailto:rosalba.fonteriz@uva.es)

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8349-6264>

CÉSAR VEGA GARCÍA

Asuntos Sociales, Responsabilidad Social Universitaria.

Edificio “Rector Tejerina”.

Plaza de Santa Cruz 6.

47002 Valladolid, España.

Dirección de correo electrónico: [cesar.vega@uva.es](mailto:cesar.vega@uva.es)

ORCID: <https://orcid.org/xxx>.

Cómo citar /How to cite: Fonteriz García, Rosalba y Vega García, César (2024). Respuesta social a la soledad no deseada: instituciones educativas. *Anales de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Valladolid*, 58: 425-433. DOI: <https://doi.org/10.24197/1m219j33>

Artículo de acceso abierto distribuido bajo una [Licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional \(CC-BY 4.0\)](#). / Open access article under a [Creative Commons Attribution 4.0 International License \(CC-BY 4.0\)](#).

**Resumen:** La soledad no deseada en personas jóvenes y mayores constituye un reto importante de las sociedades actuales. La Universidad de Valladolid (UVA), como institución educativa, desarrolla actualmente un proyecto de acercamiento intergeneracional entre personas mayores y jóvenes universitarios. El programa se realiza en colaboración con la Gerencia de Servicios de la Junta de Castilla y León y los Ayuntamientos de los cuatro Campus de la UVA. El proyecto se articula en diversos programas de acción social dirigidos a las personas mayores y los jóvenes universitarios. Sus principales instrumentos o buenas prácticas son: alojamientos compartidos,

apartamentos solidarios, Aulas Intergeneracionales, Voluntariado Intergeneracional y Proyecto Aprendizaje-Servicio.

**Palabras clave:** estudiante universitario; intergeneracional; programa social; proyecto social; soledad no deseada; adulto mayor.

**Abstract:** Unwanted loneliness among young people and older adults is a significant challenge in today's societies. The University of Valladolid (UVa), as an educational institution, is currently developing an intergenerational project to foster connections between older adults and university students. The program is carried out in collaboration with the Services Department of the Regional Government of Castile and León and the city councils of the four UVa campuses. The project is structured around various social action programs aimed at older adults and university students. Its main tools and best practices include: shared housing, solidarity apartments, intergenerational classrooms, intergenerational volunteering, and a service-learning project.

**Keywords:** university student; intergenerational; social program; social project; unwanted loneliness; senior adult.

---

## INTRODUCCIÓN

La soledad es un importante reto al que se enfrentan las sociedades. Existe soledad no deseada tanto en jóvenes como en mayores, pero en esta charla nos centraremos en el caso de las personas mayores.

Se dispone del informe de Fundación la Caixa: “La soledad no deseada en las personas mayores” (Yanguas Lezaun, 2020) realizado con 14.000 personas mayores entrevistadas que asisten a centro de ocio y sociales. Las respuestas mostraron que el 68% de las personas encuestadas experimentaban soledad y el 14,8% señalaban que eran sentimientos de soledad grave o muy grave. Véase en la Tabla 1 los datos del Instituto Nacional de Estadística (INE) respecto a la población de personas mayores hasta el año 2023.

**Tabla 1.** Proporción de personas mayores por comunidad autónoma y años (2014-2023). Fuente: INEM.

Indicadores de Estructura de la Población				
Resultados por comunidades autónomas				
Proporción de personas mayores de cierta edad por comunidad autónoma				
Unidades: %				
07 Castilla y León	65 y más años	70 y más años	75 y más años	80 y más años
	2023	2023	2023	2023
	26,48	19,81	14,08	9,12

Indicadores de Estructura de la Población										
Resultados por comunidades autónomas										
Proporción de personas mayores de cierta edad por comunidad autónoma										
Unidades: %										
07 Castilla y León	65 y más años									
	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
	23,69	24,03	24,34	24,63	24,96	25,27	25,57	25,71	26,18	26,48

Ante esta situación, que es generalizada, la Universidad de Valladolid tiene varios instrumentos, todos ellos integrados en el marco del Convenio de colaboración entre la Gerencia de Servicios de la Junta de Castilla y León, los Ayuntamientos de Palencia, Segovia, Soria y Valladolid y la Universidad de Valladolid, para el desarrollo de un programa de acercamiento intergeneracional entre personas mayores y jóvenes universitarios. El Servicio de Asuntos Sociales (integrado en la Delegación del Rector para la RSU) es el organismo encargado de diseñar, planificar y desarrollar todos los programas e iniciativas que se llevan a cabo. Este convenio se ha ido renovando sucesivamente desde 1997, incorporándose al mismo en 2005 los Ayuntamientos de Palencia, Segovia, Soria y Valladolid.

El objetivo común del convenio en vigor se centra en la realización de programas de acción social dirigidos a las personas mayores y los jóvenes universitarios, con los que se pretende fomentar la solidaridad Intergeneracional.

## 1. OBJETIVOS Y ACCIONES

Los objetivos del proyecto y acciones a desarrollar son:

1. *Impulsar la intergeneracionalidad en el entorno universitario / académico:*
  - Realizar acciones de sensibilización que faciliten el acercamiento de comportamientos intergeneracionales.
  - Fomentar la inclusión de temáticas intergeneracionales en el marco de la
  - planificación estratégica de la Universidad.
  - Favorecer la realización de investigaciones sobre temáticas intergeneracionales.
2. *Creación de espacios intergeneracionales para el intercambio y la transmisión bidireccional de valores, metas, expectativas, deseos, etc. en definitiva, para procurar el mutuo conocimiento. Favorecer modalidades de convivencia entre personas mayores y estudiantes universitarios.* En este objetivo se encuadra el programa de convivencia intergeneracional y el Programa de aulas intergeneracionales.
3. *Canalizar y promover de la solidaridad y el voluntariado intergeneracional.* En este objetivo se encuadra el voluntariado en residencias.

## 2. PROGRAMAS O BUENAS PRÁCTICAS

Los principales programas o buenas prácticas que se realizan en el marco del proyecto, destinadas a luchar contra la soledad no deseada, son los siguientes:

2.1. Programa de alojamientos compartidos

El programa se desarrolla desde 1997 a la actualidad. Corresponde al Objetivo 2 del convenio. Sus principales resultados se presentan en la Tabla 2.

Tabla 2. Número de convivencias en los últimos 14 años.

Año	PALENCIA	SEGOVIA	SORIA	VALLADOLID	TOTAL
2014/2015	2	2	2	11	17
2015/2016	3	2	2	10	17
2016/2017	2	2	2	12	18
2017/2018	2	3	1	11	17
2018/2019	2	2	1	10	15
2019/2020	2	2	1	11	16
2020/2021	1	1	1	6	9
2021/2022	2	1	0	6	9
2022/2023	0	0	0	6	6
2023/2024	0	1	0	7	8
2024/2025	0	0	0	7	7
TOTAL	29	44	49	312	434

2.2. Apartamentos solidarios

Corresponden al Objetivo 2 del convenio.

La Universidad de Valladolid ha suscrito un convenio de colaboración con el Ayuntamiento de Valladolid y la Sociedad Municipal de Suelo y Vivienda (SMVIVA), por el que el Ayuntamiento reservará una serie de unidades de alojamiento equipadas, con sus correspondientes plazas de aparcamiento y trastero, plazas que serán cubiertas por jóvenes de nuestra comunidad universitaria. Se han realizado dos promociones intergeneracionales (C/ Julián Humanes y C/ Feliciano Escudero).

2.3. Aulas Intergeneracionales

Se integran en el Objetivo 2. Sus principales resultados se presentan en la Tabla 3.

**Tabla 3.** Actividades de intercambio intergeneracional por colectivo y campus en el Programa de Aulas Intergeneracionales durante el curso 2023/2024.

Actividades de intercambio intergeneracional por colectivo y campus en el Programa de aulas intergeneracionales. 2023/2024			
Campus	Número de actividades	Personas Mayores	Estudiantes
Palencia	13	280	203
Segovia	10	201	409
Soria	13	254	366
Valladolid	22	775	734
TOTAL	58	1.513	1.713

Estas actividades se realizan principalmente en el ámbito académico, en el marco de asignaturas desarrolladas en distintos grados impartidos en los cuatro campus de la Universidad de Valladolid. Se fomenta el acercamiento intergeneracional mediante el intercambio en diversos ámbitos de interés para ambos colectivos y mediante la realización de actuaciones para reforzar la vida independiente de las personas mayores.

Las actividades programadas contemplarán, entre otros, temas de carácter transversal, tales como:

- ✓ Igualdad de oportunidades
- ✓ Ecología y medio ambiente
- ✓ Buen trato
- ✓ Sociedad, cultura, economía, política, etc.
- ✓ Participación social y lucha contra la soledad
- ✓ La autodeterminación
- ✓ Seguridad y prevención de riesgos en la vida cotidiana
- ✓ Bienestar emocional
- ✓ Asesoramiento sobre aspectos legales
- ✓ Nutrición

## 2.4. Voluntariado Intergeneracional

Se integra en el Objetivo 3. Se desarrolla desde el año 2023. Consiste en el socio-acompañamiento activo de personas mayores en residencias de tercera edad, ofreciendo compañía en tareas o actividades cotidianas: juegos de mesa, paseos, conversación, actividades de la residencia y más. El alumnado participa de este encuentro intergeneracional, conoce a personas mayores y disfruta con ellas su tiempo de ocio mientras les ayuda a luchar contra la soledad. Las localizaciones son:

- ✓ Valladolid: Residencia Asistida de la Tercera Edad “La Rubia” Ctra. de Rueda, 64. CP.:47008 Valladolid. En proceso.
- ✓ Soria: Residencia Mixta de Personas Mayores “Los Royales” Camino de los Royales, s/n C.P. 42004 Soria. En proceso.
- ✓ Palencia: Centro Asistencial de Personas Mayores “Puente de Hierro” C. Ponce de León, 4, 34005 Palencia. En proceso.
- ✓ Segovia: Residencia Mixta de la Tercera Edad “Carretera de Valladolid” Ctra. de Valladolid, 10, 40003 Segovia. En proceso.

En la Figura 1 se muestran los programas dependientes de la Delegación del Rector para la Responsabilidad Social Universitaria de la Universidad de Valladolid.



**Figura 1.** Programas dependientes de la Delegación del Rector para la Responsabilidad Social Universitaria.

## 2.5. Proyecto Aprendizaje-Servicio

Se expresa en el programa: “La soledad en personas mayores: una experiencia de aprendizaje servicio”, que se ha desarrollado en los años 2021-2022. Corresponde al Objetivo 1 del convenio.

Basado en la metodología de “Aprendizaje Servicio”, el proyecto combina procesos de aprendizaje en torno al fenómeno de la soledad en personas mayores y da servicio a estas personas y a los centros municipales en los que participan.

El alumnado aprende y desarrolla competencias profesionales siendo útiles a su comunidad, aportando conocimiento (estudio sobre la soledad) y acción (actividades en los Centros de Personas Mayores y en la Facultad de Educación y Trabajo Social).

Cuenta con la colaboración de la Concejalía de Servicios Sociales y Mediación Comunitaria del Ayuntamiento de Valladolid, de la Delegación del Rector para la RSU de la Universidad de Valladolid y de la Facultad de Educación y Trabajo Social.

## 3. CONCLUSIONES

De todo lo anterior se concluye que:

1. La soledad no deseada en personas jóvenes y mayores constituye un reto importante de las sociedades actuales.
2. La Universidad de Valladolid (UVa), como institución educativa, desarrolla actualmente un proyecto de acercamiento intergeneracional entre personas mayores y jóvenes universitarios.
3. El programa se realiza en colaboración con la Gerencia de Servicios de la Junta de Castilla y León y los Ayuntamientos de los cuatro Campus de la UVa.
4. El proyecto se articula en diversos programas de acción social dirigidos a las personas mayores y los jóvenes universitarios.
5. Sus principales instrumentos o buenas prácticas son: alojamientos compartidos, apartamentos solidarios, Aulas Intergeneracionales, Voluntariado Intergeneracional y Proyecto Aprendizaje-Servicio.



### **BIBLIOGRAFÍA**

Yanguas, J., Pérez-Salanova, M., Puga, M.D., Tarazona, F., Losada, A., Márquez, M., Pedroso, M.D.S. y Pinazo, S. (2020). El reto de la soledad en las personas mayores, Barcelona: Fundación Bancaria “La Caixa”.