



Prácticas en Cirugía General en Túnez: más allá de la medicina Internship in General Surgery in Tunisia: beyond medicine

Laura Gallego Blanco

Estudiante 6º curso. Grado en Medicina. Facultad de Medicina de Valladolid, España

Recibido: 11/07/2025

Aceptado: 21/07/2025

Correspondencia: laura.gallego.blanco@estudiantes.uva.es

DOI: <https://doi.org/10.24197/ajgm7s09>

RESUMEN En agosto de 2024, siendo estudiante de 4º de Medicina, pude viajar a la capital de Túnez y realizar prácticas clínicas durante un mes en el departamento de Cirugía General en el hospital "Charles Nicolle". Fue una experiencia inigualable.

ABSTRACT In August of 2024, while I was a fourth-year medical student, I had the opportunity to do a one-month internship in the Department of General surgery at "Charles Nicolle" Hospital in Tunis, Tunisia. It was a highly fulfilling experience.

PALABRAS CLAVE: Entrevistas, estudiantes de medicina, intercambios

KEYWORDS: Interviews, medical student, exchange

¡Hola compañeros! Soy Laura, alumna de 6º de Medicina. Con esta carta quiero poner mi granito de arena en animar a la gente a vivir experiencias más allá del estricto ámbito académico.

El verano pasado gracias a la asociación IFMSA-Spain y AIEME-Valladolid tuve la oportunidad de pasar un mes entero en Túnez. Estuve en una residencia con estudiantes de medicina de todo el mundo y pude asistir a prácticas clínicas de cirugía general en el hospital Charles Nicolle.

Elegí como destino Túnez por las buenas opiniones de otros estudiantes. Puede que al principio llegues con miedos por el cambio de país y cultura, pero desde el momento que pisas este país del norte de África y observas la hospitalidad de su gente todo el miedo desaparece.

En este tipo de intercambios hay un equipo de estudiantes de medicina del país que te acompañan. Antes de ir resolverán todas tus dudas y al llegar te encontrarás que han organizado un mes lleno de viajes, excursiones, talleres prácticos de medicina... Es difícil explicar el buen trato y todo el esfuerzo que pusieron todos los estudiantes de Túnez para que fuera un mes inolvidable para nosotros.

En cuanto a las prácticas clínicas, me sorprendió la diferencia con los hospitales de España. La escasez de ordenadores obliga al personal a registrar manualmente los datos de los pacientes, incluso realizar las gráficas clínicas. Era poco frecuente realizar pruebas como una radiografía o una analítica de sangre y es costumbre fumar dentro del hospital.

En el servicio de cirugía general, cada día acompañábamos a los médicos pasando visita a los pacientes ingresados, con quienes se comunicaban en árabe. Después, asistíamos a la sesión clínica en la que se trataban los casos clínicos del servicio. El francés es la lengua en la que hablan los médicos en el hospital,

esto nos facilitaba seguir el contenido de las sesiones clínicas. Posteriormente, terminábamos la mañana en el quirófano. Me sorprendió la escasez de material médico y cómo limitaban el uso de analgésicos o instrumental quirúrgico. En ocasiones, el diagnóstico de la patología lo atribuían a un origen idiopático, simplemente por no contar con los medios necesarios para realizar pruebas a los pacientes. A pesar de estas dificultades, me pareció admirable observar cómo resolvían los distintos casos clínicos con los recursos disponibles.

Por las mañanas, de lunes a viernes, asistía a prácticas. Mientras que por las tardes las dedicábamos a realizar actividades programadas o ir a la playa. Los fines de semana viajábamos con el resto de los estudiantes acogidos en las demás ciudades de Túnez. Recorrimos las dunas del Sáhara en quad, nos bañamos en el oasis de Chebika, visitamos Mos Espa -donde se rodó Star Wars- y disfrutamos las playas de Cap Serrat.

La experiencia fue muy positiva, ya que me permitió tener un contacto directo con la cultura de Túnez y compartir momentos con estudiantes de otros países. Animo a todo el mundo a participar en programas de intercambio, ya que ofrecen un gran enriquecimiento personal. Me llevo amistades que conservaré toda la vida y recuerdos inolvidables que marcarán siempre esta etapa.